J メニュー

更新　その他 ⋮

デイサービス　サザンヒルズ

＋ ブロックを追加

デイサービス
サザンヒルズ

2025年2月 中野区南台オープン

＋ ブロックを追加

ごあいさつ

「選べる自由 × 医療的安心 × ゆったり空間」

ホームページ https://southernhills.online をご参照ください。

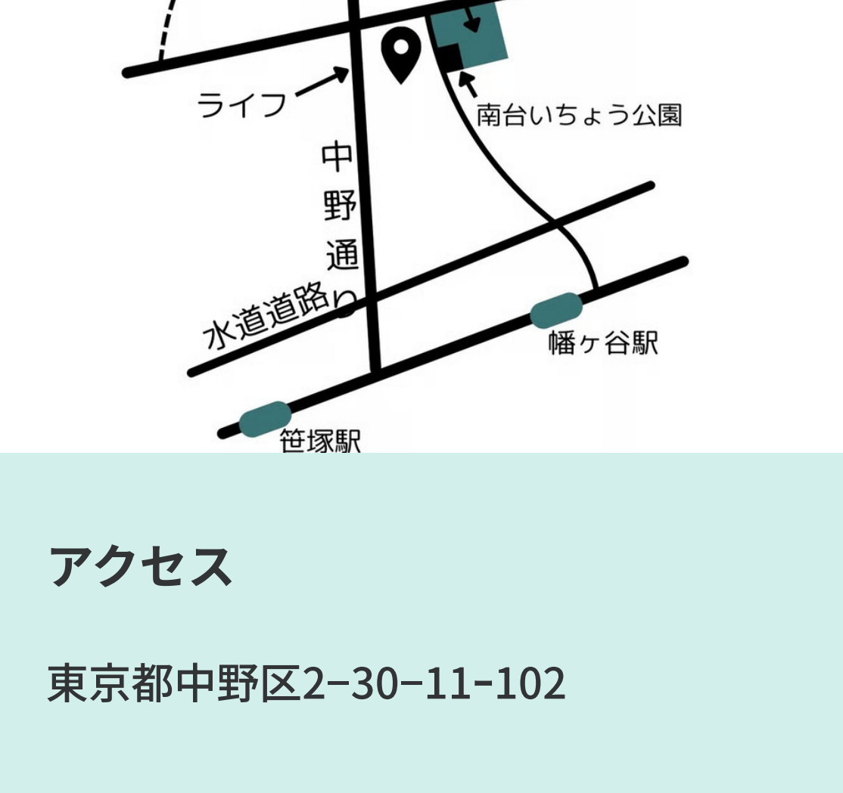
──利用者様の“その人らしさ”を大切にするデイサービスです。
1日型として、利用者様がその日の気分や体調に合わせて
レクリエーションを**自由に選択できる**スタイルをとっています。
看護師と柔道整復師が常駐しており、**医療的な安心感**はもちろん、
リハビリや身体ケアも日常的に行えます。
「無理なく」「自分のペースで」過ごせる“**ゆるやかさ**”を大切にしており、
これまで「他の施設が合わなかった」という方にも好評です。

また、医療機関から退院し、在宅生活への移行期にも安心してご利用いただけます。
体験利用・見学は随時受け付けておりますので、ぜひ一度お問い合わせください。

お問い合わせ

＋ ブロックを追加

施設案内



アクセス

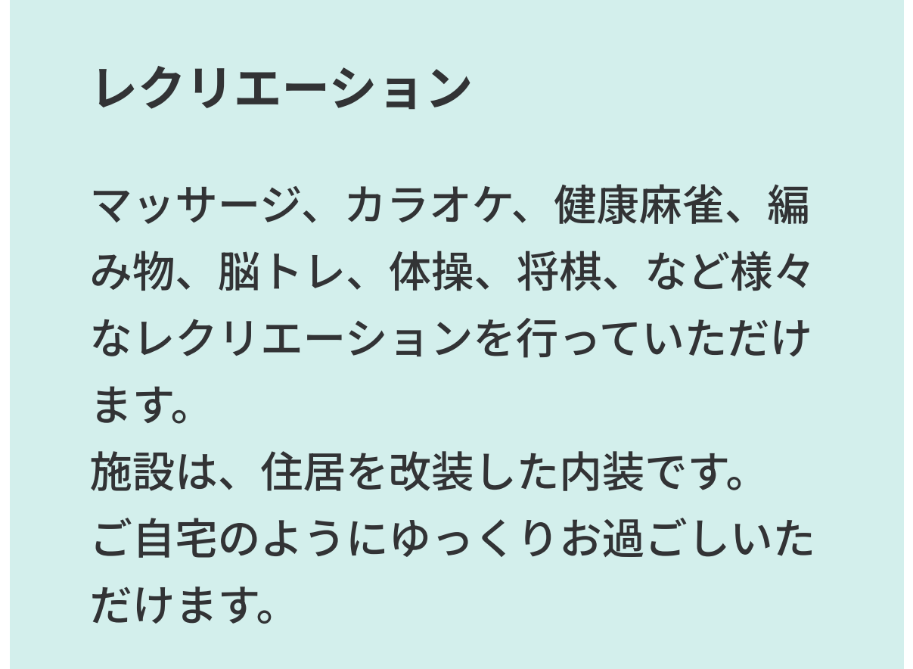
東京都中野区2−30−11−102

中野富士見町駅から徒歩10分
中野新橋駅から徒歩12分
幡ヶ谷駅から徒歩13分
南台3丁目バス停から徒歩2分

送迎対応

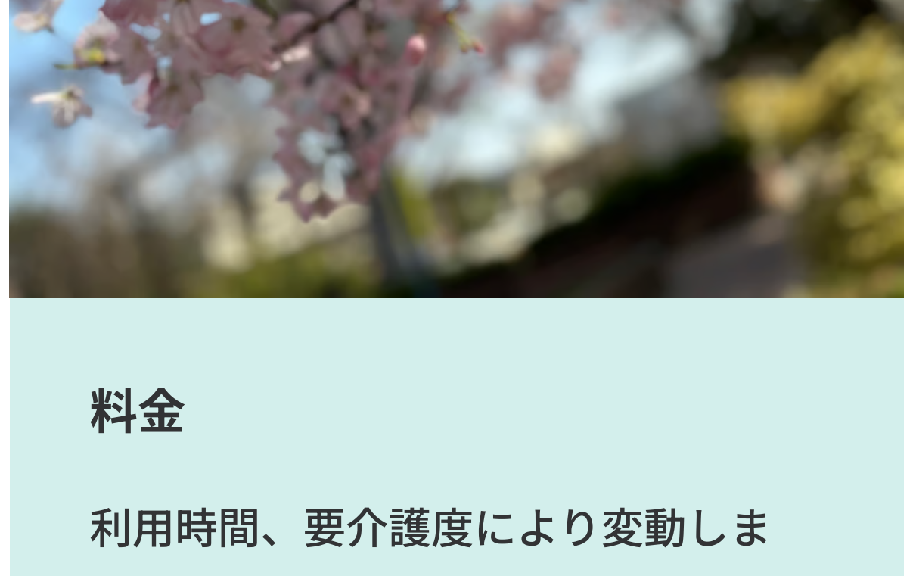
要支援の方は、中野区内
要介護の方は、
- 中野区中部、南部
- 杉並区和田、方南
- 渋谷区本町、幡ヶ谷

を中心に対応いたします。
要介護の方は、その他の地域についてもご相談ください！
画像クリックで詳細が見れます。



レクリエーション

マッサージ、カラオケ、健康麻雀、編み物、脳トレ、体操、将棋、など様々なレクリエーションを行っていただけます。
施設は、住居を改装した内装です。
ご自宅のようにゆっくりお過ごしいただけます。



料金

利用時間、要介護度により変動します。
お気軽にお問い合わせください。

＋ ブロックを追加

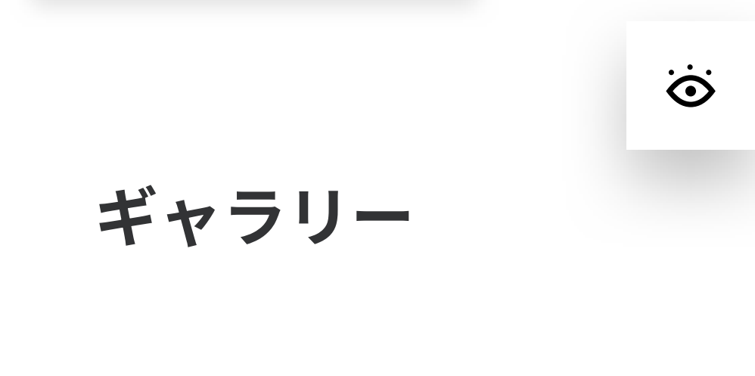
一日の流れについて

デイサービス サザンヒルズでは、利用者さんそれぞれに楽しくゆったりとした一日を過ごしていただきたいと考えております。その一例をご紹介いたします。

詳しく見る

＋ ブロックを追加

ギャラリー



詳しく見る

● ○ ○

＋ ブロックを追加

サザンヒルズブログ

最新ニュースをお伝えします。

詳しく見る

＋ ブロックを追加

マップ
Tokyo Prefect
南台

お問い合わせ

03-6382-4330
tollynakano@gmail.com

所在地

中野区南台2-30-11-102

営業時間

月〜金曜日
9:30〜16:30
(8:30〜17:30)
※祝日・年末年始を除く

営業時間

月〜金曜日
9:30〜16:30
(8:30〜17:30)
※祝日・年末年始を除く

＋ ブロックを追加

X(旧Twitter)

Instagram

＋ ブロックを追加

参考

パンフレット
(ご利用者・ご家族様向け）

詳しく見る

通所利用申込書
（ケアマネージャー様向け)

詳しく見る

重要事項説明書（案）
（ケアマネージャー様向け)

詳しく見る

＋ ブロックを追加

概要
プライバシーポリシー
Cookie 設定

JIMDO

Start プランまたは Grow プランにアップグレードするとジンドゥーの広告を非表示にできます

アップグレード